

FASTENZEIT 2022



Die Fastenzeit 2022 in der Kirchengemeinde Heilig Kreuz

Die Fastenzeit beginnt mit dem Aschermittwoch am 02.03.2022. Sie erinnert uns an die 40 Tage, die Jesus fastend und betend in der Wüste verbrachte und soll uns auf Ostern vorbereiten.

Fasten bedeutet Verzicht! Ja, ... auch! Verzicht kann auch befreiend sein! Das Fasten eröffnet einen Raum, um unser Leben intensiver wahrzunehmen.

Das Ziel des Fastens ist die Suche nach Gott. Das bewusste Erleben seiner Nähe. Dieses führt zu einer inneren Freiheit und mehr Gelassenheit. Mit Freude fasten.

In der Bibel gehören Fasten und Beten zusammen (Apg 14, 23). Beides kann die Gottesbeziehung stärken.

In unserer Kirchengemeinde gibt es Raum zum Gebet und zum Austausch über Glaubensthemen, die die Fastenzeit und Ostern betreffen.

Alle liturgischen Angebote finden donnerstags ab 19 Uhr in der Heilig Kreuz Kirche statt und dauern etwa 30 Minuten.

Raum zu glauben

An zwei Terminen finden im Anschluss Treffen zum gemeinsamen Austausch („Raum zu glauben“) im Christophorus Haus statt (ca. 19.30 - 21.00 Uhr).

Verzichten bedeutet NICHT WENIGER.

SONDERN es geht um MEHR:

**Mehr Lebensfreude,
mehr Zeit für Gott,
meinen Nächsten
und mich selbst.**

Do, 03.03., 19 Uhr
Stille Anbetung,
anschl. „Raum zu glauben“

Do, 10.03., 19 Uhr
Kreuzwegandacht

Do, 17.03., 19 Uhr
Rosenkranzandacht

Do, 24.03., 19 Uhr
Andacht zum Vaterunser

Do, 31.03., 19 Uhr
Stille Anbetung,
anschl. „Raum zu glauben“

Do, 07.04., 19 Uhr
Kreuzwegandacht